



日	曜	登園	行事予定	日	曜	登園	行事予定
1	水		休園	17	金		
2	木		休園	18	土		
3	金		休園	19	日		
4	土			20	月	りす	
5	日			21	火	ひよこ	
6	月			22	水	りす	
7	火			23	木	ひよこ	
8	水	りす		24	金		
9	木	ひよこ		25	土		
10	金		□座振替日	26	日		
11	土			27	月	りす	
12	日			28	火	ひよこ	
13	月			29	水	りす	
14	火	ひよこ		30	木		
15	水	りす		31	金		
16	木	ひよこ		*月の中で1度身体測定を行います。			

## ひよこぐみ

2月の登園日  
4・6・18・20(参観)・25・  
27(ひなまつりパーティー)

## りすぐみ

2月の登園日  
3・5・10・17・19(参観)・  
26(ひなまつりパーティー)

## □座振替について

- 10日が□座振替日となります。
- 但陽信用金庫の指定の口座に前日までに保育料15,000円のご準備をお願いします。

### ☆新入児検査について☆

- ・ひよこ組の方で来年度入園される方は2月17日(月)の新入児検査へのご出席をお願いします。(内科検診を行います。持ち物等の詳細は以前にお渡ししている用紙をご確認ください。)
- ・りす組の方は保育時間内に内科検診を行いますので、お越し頂かなくて差し支えありません。

### ★年末年始のお休み中について★

- ・室内と戸外の温度差により、風邪をひきやすくなりますので、特に健康管理には注意してください。
- ・寒さで朝起きるのが辛くなる時期ですが、就寝を早くしてスムーズに起きる習慣をつけるようにして下さい。

### ☆ご家庭で絵本の読み聞かせはされていますか？☆

- ・親子2人での読み聞かせは親子の絆を深める、子どもの自己肯定感を育む、情緒を安定させるなど良い事がたくさんあります。寝る前の絵本の読み聞かせを是非習慣にして下さい。

### ★上靴について★

- ・3学期より上靴を使いますので、毎回上靴をお持ちください。上靴袋に入れ、必ず名前の記載をして下さい。

#### ◀ 風邪を引きにくくする食事 ▶

##### \*肉・魚・卵などのタンパク質をとる。

脂肪をもえやすくして体を温めます。

##### \*脂肪をとる。

油は少しでもカロリーをたくさん出すので体が温まります。

##### \*果物などビタミンCをとる。

寒さに対する抵抗力を強くする働きがあります。

##### \*ねぎ・玉ねぎなどのビタミンAをとる。

のどの粘膜をじょうぶにして、風邪をひきにくくします。



### ☆楽しかったクリスマスパーティー☆

パーティーの様子は  
Instagramをご覧ください

りすぐみは4日、ひよこぐみは12日にクリスマスパーティーを行いました。  
日に日にかわいらしく飾られていくお部屋に、子どもたちは、当日をとても  
楽しみにしていました ✨ ✨

パーティーの日は、お友達みんなで「メリークリスマス！」と元気にご挨拶をし、  
クリスマスソングが流れるお部屋でマラカスを使って「ジングルベル」や「あわて  
ん坊のサンタクロース」を歌いました ♪ ペタペタ指スタンプで飾ったサンタ帽子を  
被って大きなツリー 🌲 を見に行ったり、美味しいご馳走を食べたりと、思い出に  
残る素敵な時間を過ごすことができました 😊

#### ※写真の購入について

年度末に思い出帳を作成します。クリスマスパーティーの  
写真を1枚貼りますので、写真の注文をご案内した際  
に、購入をお願いします。

